



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак: Суп молочный с лапшой - 150г. Чай с лимоном - 150г. Хлеб с сыром - 32г. Хлеб ржаной - 20г. 2-й завтрак: Яблоко - 70г. Обед: Салат из отварной свеклы с растит.маслом - 45г. Щи из свеж. капусты со сметаной с мясом кур - 180/20г. Плов из мяса кур - 180г. Кисель из ягод - 150г. Хлеб пшеничный - 15г. Хлеб ржаной - 20г. Полдник: Запеканка из творога со сгущённым молоком - 90/10г. Компот из яблок - 150г.	Завтрак: Запеканка из творога с морковью со сгущённым молоком - 100/10г. Чай с молоком - 150г. Хлеб с сыром - 25г. Хлеб ржаной - 10г. 2-й завтрак: Яблоко - 50г. Обед: Салат из свежих огурцов с растительным маслом - 50г. Суп-пюре гороховый - 180г. Гарнир овощной сборный - 120г. Гуляш из говядины - 65г. Сок яблочный - 150г. Гренки сухарики - 20г. Хлеб ржаной - 20г. Полдник: Биточки картофельные с творогом запечённые - 110г. Чай с молоком - 180г.	Завтрак: Каша «Геркулесовая» с маслом - 130г. Кофейный напиток - 150г. Хлеб с маслом - 25г. Хлеб ржаной - 20г. 2-й завтрак: Фрукт - 50г. Обед: Салат из капусты с кукурузой луком и растит.маслом - 40г. Суп-пюре из овощей с мясом говядины - 180/20г. Картофельное пюре - 130г. Биточки из рыбы - 60г. Компот из сухофруктов - 150г. Хлеб пшеничный - 15г. Хлеб ржаной - 10г. Полдник: Сдоба обыкновенная - 50г. Кисло-молочные продукты - 150г.	Завтрак: Омлет запечённый - 100г. Горошек зелёный - 40г. Кофейный напиток - 150г. Хлеб с маслом - 20г. Хлеб ржаной - 10г. 2-й завтрак: Сок - 150г. Обед: Борщ со сметаной с мясом говядины - 180/20г. Каша гречневая с овощами - 110г. Тефтели из говядины - 60г. Чай с лимоном - 150г. Хлеб пшеничный - 20г. Хлеб ржаной - 20г. Полдник: Пирожок «Лакомка» - 50г. Снежок - 180г.	Завтрак: Каша кукурузная с маслом - 130г. Яйцо отварное - 40г. Чай с молоком - 150г. Хлеб с маслом - 25г. Хлеб ржаной - 17,5г. 2-й завтрак: Сок (персиковый) - 150г. Обед: Икра из кабачков - 40г. Суп картофельный с рыбой - 150г. Каша рисовая с овощами - 120г. Суфле из печени - 70г. Компот из сухофруктов - 150г. Хлеб пшеничный - 15г. Хлеб ржаной - 10г. Полдник: Пряники - 50г. Снежок - 180г.
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак: Каша ячневая с маслом - 150г. Чай с молоком - 180г. Яйцо отварное - 40г. Хлеб с маслом - 25г. Хлеб ржаной - 17,5г. 2-й завтрак: Яблоко - 50г. Обед: Салат из свежих огурцов с растит.маслом - 40г. Суп картофельный с макаронами с мясом говядины - 150/20г. Капуста тушеная - 120г. Суфле из печени - 65г. Компот из сухофруктов - 150г. Хлеб пшеничный - 20г. Хлеб ржаной - 10г. Полдник: Печенье - 60г. Снежок - 180г.	Завтрак: Каша манная с маслом - 150г. Какао с молоком - 150г. Яйцо отварное - 20г. Хлеб с повидлом - 20/5г. Хлеб ржаной - 10г. 2-й завтрак: Сок - 150г. Обед: Огурец свежий - 40г. Суп картофельный со сметаной с мясом говядины - 180/20г. Картофельное пюре с морковью - 120г. Печень по-строгановски - 70г. Кисель из ягод - 150г. Гренки сухарики - 15г. Хлеб ржаной - 20г. Полдник: Вареники ленивые со сгущённым молоком - 90/10г. Компот из изюма и яблок - 150г.	Завтрак: Омлет запечённый - 110г. Кофейный напиток - 150г. Хлеб с сыром - 20г. Хлеб ржаной - 10г. 2-й завтрак: Яблоко - 60г. Обед: Суп овощной с мясными фрикадельками - 180г. Капуста тушеная - 120г. Рыба тушеная с овощами - 75г. Компот из яблок - 150г. Хлеб пшеничный - 30г. Хлеб ржаной - 20г. Полдник: Булочка с повидлом - 50г. Кефир - 180г.	Завтрак: Каша пшеничная с маслом - 150г. Чай с молоком - 150г. Хлеб с сыром - 25г. Хлеб ржаной - 10г. 2-й завтрак: Яблоко - 60г. Обед: Помидор - 40г. Рассольник домашний со сметаной - 180г. Макароны отварные - 110г. Биточки из мяса кур - 60г. Кисель из сухофруктов - 150г. Хлеб пшеничный - 10г. Хлеб ржаной - 15г. Полдник: Рагу из овощей с крупой - 150г. Молоко кипяченое - 180г.	Завтрак: Каша рисовая с маслом - 150г. Хлеб с сыром - 32г. Чай с молоком - 150г. 2-й завтрак: Яблоко - 95г. Обед: Салат из капусты с луком и растит.маслом - 40г. Щи из свеж. капусты со сметаной - 180г. Рагу из отварного мяса говядины - 180г. Напиток из шиповника - 150г. Хлеб пшеничный - 30г. Хлеб ржаной - 20г. Полдник: Пирожок с морковью - 55г. Молоко кипяченое - 180г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак: Суп молочный с лапшой - 200г. Чай с лимоном – 180г. Хлеб с сыром – 42г. Хлеб ржаной – 17,5г. 2-й завтрак: Яблоко – 70г. Обед: Салат из отварной свеклы с растит.маслом – 60г. Щи из свеж. капусты со сметаной с мясом кур – 200/20г. Плов из мяса кур – 180г. Кисель из ягод – 150г. Хлеб пшеничный – 30г. Хлеб ржаной – 20г. Полдник: Запеканка из творога со сгущённым молоком – 120/15г. Компот из яблок – 200г. Напиток «Витошка» - 50г.	Завтрак: Запеканка из творога с морковью со сгущённым молоком – 150/15г. Чай с молоком – 200г. Хлеб с сыром – 42г. Хлеб ржаной – 17,5г. 2-й завтрак: Яблоко – 50г. Обед: Салат из свежих огурцов с растительным маслом – 50г. Суп-пюре гороховый – 200г. Гарнир овощной сборный – 150г. Гуляш из говядины – 100г. Сок яблочный – 180г. Гренки сухарики – 20г. Хлеб ржаной – 20г. Полдник: Биточки картофельные с творогом запечённые - 150г. Чай с молоком – 200г. Напиток «Витошка» - 50г.	Завтрак: Каша «Геркулесовая» с маслом - 180г. Кофейный напиток – 200г. Хлеб с маслом – 35г. Хлеб ржаной – 30г. 2-й завтрак: Фрукт – 50г. Обед: Салат из капусты с кукурузой луком и растит.маслом – 50г. Суп-пюре из овощей с мясом говядины – 200/20г. Картофельное пюре – 180г. Биточки из рыбы – 80г. Компот из сухофруктов – 200г. Хлеб пшеничный – 30г. Хлеб ржаной – 20г. Полдник: Сдоба обыкновенная - 50г. Кисло-молочные продукты – 180г. Напиток «Витошка» - 50г.	Завтрак: Омлет запечённый - 100г. Горошек зелёный – 60г. Кофейный напиток – 200г. Хлеб с маслом – 35г. Хлеб ржаной – 17,5г. 2-й завтрак: Сок – 180г. Обед: Борщ со сметаной с мясом говядины – 200/20г. Каша гречневая с овощами – 150г. Тефтели из говядины – 80г. Чай с лимоном – 200г. Хлеб пшеничный – 30г. Хлеб ржаной – 20г. Полдник: Пирожок «Лакомка» - 50г. Снежок – 180г. Напиток «Витошка» - 50г.	Завтрак: Каша кукурузная с маслом - 180г. Яйцо отварное – 40г. Чай с молоком – 200г. Хлеб с маслом – 35г. Хлеб ржаной – 17,5г. 2-й завтрак: Сок (персиковый) – 150г. Обед: Икра из кабачков – 50г. Суп картофельный с рыбой – 200г. Каша рисовая с овощами – 150 Суфле из печени – 100г. Компот из сухофруктов – 180г. Хлеб пшеничный – 30г. Хлеб ржаной – 20г. Полдник: Пряники - 75г. Снежок – 180г. Напиток «Витошка» - 50г.
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак: Каша ячневая с маслом – 180г. Чай с молоком – 200г. Яйцо отварное – 20г. Хлеб с маслом – 35г. Хлеб ржаной – 17,5г. 2-й завтрак: Яблоко – 50г. Обед: Салат из свежих огурцов с растит.маслом – 50г. Суп картофельный с макаронами с мясом говядины – 200/20г. Капуста тушеная – 150г. Суфле из печени – 85г. Компот из сухофруктов – 180г. Хлеб пшеничный – 30г. Хлеб ржаной – 20г. Полдник: Печенье - 60г. Снежок – 180г. Напиток «Витошка» - 50 г.	Завтрак: Каша манная с маслом – 180г. Какао с молоком – 180г. Яйцо отварное – 40г. Хлеб с повидлом – 35/5г. Хлеб ржаной – 17,5г. 2-й завтрак: Сок – 150г. Обед: Огурец свежий – 50г. Суп картофельный со сметаной с мясом говядины – 200/20г. Картофельное пюре с морковью – 180г. Печень по-строгановски – 100г. Кисель из ягод – 150г. Гренки сухарики – 20г. Хлеб пшеничный – 30г. Хлеб ржаной – 20г. Полдник: Вареники ленивые со сгущ.мол. – 110/15г. Компот из изюма и яблок – 200г. Напиток «Витошка» - 50г.	Завтрак: Омлет запечённый - 130г. Кофейный напиток – 200г. Хлеб с сыром – 30/10г. Хлеб ржаной – 17,5г. 2-й завтрак: Яблоко – 60г. Обед: Суп овощной с мясными фрикадельками – 200г. Капуста тушеная – 180г. Рыба тушеная с овощами – 100г. Компот из яблок – 200г. Хлеб пшеничный – 30г. Хлеб ржаной – 20г. Полдник: Булочка с повидлом – 70г. Кефир – 180г. Напиток «Витошка» - 50г.	Завтрак: Каша пшенная с маслом – 180г. Чай с молоком – 200г. Хлеб с сыром – 35г. Хлеб ржаной – 30г. 2-й завтрак: Яблоко – 60г. Обед: Помидор – 50г. Рассольник домашний со сметаной – 200/20г. Макароны отварные – 150г. Биточки из мяса кур – 80г. Кисель из сухофруктов – 200г. Хлеб пшеничный – 30г. Хлеб ржаной – 20г. Полдник: Рагу из овощей с крупой – 150г. Молоко кипяченое – 180г. Напиток «Витошка» - 50г.	Завтрак: Каша рисовая с маслом - 180г. Хлеб с сыром – 42г. Чай с молоком – 200г. 2-й завтрак: Яблоко – 100г. Обед: Салат из капусты с луком и растит.маслом – 50г. Щи из свеж. капусты со сметаной – 200г. Рагу из отварного мяса говядины – 200г. Напиток из шиповника – 200г. Хлеб пшеничный – 30г. Хлеб ржаной – 20г. Полдник: Пирожок с морковью - 70г. Молоко кипяченое – 200г. Напиток «Витошка» - 50г.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 406075372527730394131178566018224477597821737413

Владелец Дорошек Наталья Савельевна

Действителен с 18.05.2026 по 18.05.2027