



Советы психолога, если если ребенок кусается. Это нормально?

Большинство детей в возрасте до 3-х лет могут укусить кого-то хоть раз. Если кусание продолжается в возрасте старше 3-х лет, то это можно говорить о проблеме, которую нужно решить.

Ребенок, у которого режутся зубы, может укусить из-за неприятных ощущений во рту, тем самым снижая болевые ощущения. Так же дети могут кусаться из-за пониженного внимания к себе, привлекая внимание взрослого. Или в состоянии чрезмерного перевозбуждения, усталости или дискомфорта. Укус может нам говорить, о простой реакции ребенка, который не может постоять за себя иным образом, например, отстаивая свою территорию или игрушку.

Несколько советов, которые могут предотвратить кусание:

- помочь понять ребенку и усвоить, что такое поведение не является допустимой нормой;
- смена деятельности, либо к спокойным играм, либо наоборот к более подвижным;
- взрослым необходимо наблюдать, в каких случаях ребенок так себя ведет;
- каждый раз, как ребенок приближается к другому ребенку, с определенной своей целью укусить, нужно как можно быстрее отреагировать на ситуацию, приложив ладонь ко рту (создав преграду) и предотвратить укус. При этом немало важно сделать акцент на фразе «Нельзя кусать!», на 10-15 раз ребенок начнет понимать, что такое делать нельзя.

Ребенок кусается, не понимая, что творит. Он защищает себя или свою территорию. Но предостеречь такое поведение, могут только взрослые, воспитывающие ребенка, которые должны создать определенные условия для полноценного развития и правильного воспитания ребенка.

