



Советы психолога, если ребенок не может постоять за себя...

Мы все понимаем, что агрессия порождает агрессию. Поэтому взрослые должны помочь ребенку найти конструктивные пути взаимодействия, способы выражения агрессии в различных ситуациях.

Если ребенок не может постоять за себя, ответить на обиды со стороны сверстников, необходимо прежде всего:

Во-первых, понять, а «не сгущаете ли вы краски»? Действительно ли обидели любимое чадо или это ваша обида из детства, которую вы переносите на своего ребенка.

Во-вторых, убедите ребенка, что добро всегда побеждает зло. Если вы будете говорить ребенку, что жизнь жестокая, то он может начать испытывать страх, тревогу и замкнуться в себе, либо стать агрессивным.

Третье, не акцентируйте внимание на том, что он не может дать отпор обидчику. Дети начинают сдерживать переживания в себе, становясь ещё более зажатými. А в этом случае необходимо поддержать ребенка, сказать, что он сильный и смелый, и что вы верите в него!

Четвертое, обратите внимание: может быть это ваш ребенок провоцирует конфликты, задирается и таким образом пытается привлечь внимание.

Чем можно помочь ребенку в подобных ситуациях?

Прежде всего, научить ребенка социально приемлемым методам защиты. Например: повысить голос, изменить тон, сказать уверенным голосом, что его не затронули обидные слова. Затем, очень важно научить ребенка отреагировать негативную эмоцию, чтоб иметь гармоничное эмоциональное состояние.

Ну и самое важное - поднять самооценку ребенка! Для этого чаще хвалить (или рассказывать о сильных сторонах своего ребенка своим знакомым, но так, чтоб он слышал – это очень действенный способ). Можно отдать в любую спортивную секцию.

Если же по состоянию здоровья или иным причинам спорт невозможен, то займитесь творчеством.

Дети становятся успешными, когда оценивают себя положительно.

