



Как защититься от клеща



СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ ОТ КЛЕЩА

- ✓ Выбирайте правильную одежду: закрытая одежда с длинным рукавом, плотные манжеты; брюки, заправленные в обувь, головной убор
- ✓ Не сидите на траве
- ✓ Обрабатывайте открытые участки тела и одежду репеллентом от клещей
- ✓ После возвращения домой осмотрите тело и волосы на предмет наличия насекомых. Обязательно постирайте одежду
- ✓ Сделайте прививку
- ✓ Проверьте свежесорванные растения и шерсть домашних животных

**Укус клеща провоцирует
КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ И ЛАЙМ-БОРРЕЛИОЗ**

ЕСЛИ ОБНАРУЖИЛИ КЛЕЩА НА ТЕЛЕ

- **1** Захватите клеща пинцетом, поверните его тело вокруг своей оси и вытащите.
- **2** Место укуса продезинфицируйте.
- **3** Снятого клеща сожгите или залейте кипятком.
- **4** Руки тщательно вымойте с мылом.



Снятого клеща обязательно доставьте в медучреждение



Первые признаки инфекции:

ОЗНОБ, ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА, ТОШНОТА, РВОТА, ПОКРАСНЕНИЕ КОЖИ НА МЕСТЕ УКУСА, НАСМОРК, БОЛИ В МЫШЦАХ

Источник: Роспотребнадзор

Автор: Анна Ромакина



MAAM.RU